

**ENTRAINEMENTS DE NOS PANTHÈRES AU BLOC SPORTIF (entrée au bout
du stationnement, porte coin modulaires/école)**

“Sports matins” pour tous en semaine (sauf pédagogique) 7h à 7h45 au gymnase
Musculation/entraînement pour tous en semaine 14h50 à 16h à la salle de musculation (sauf lundis)

Lundi

15h à 16h30: Futsal féminin
16h30 à 18h : Futsal Benjamins et Basket Benjamines
18h à 19h30 : Futsal Cadets/Juveniles et Volley Benjamines 1
19h30 à 21h : Futsal et Volley Juveniles masculin

Mardi

15h à 16h30 : Natation (jusqu’à 16h) + Volley Benjamines 2 (14h45)
16h30 à 18h : Basket Benjamins 1 et Volley Cadettes 2 (16h) et Cadettes 1 (17h15)
18h à 19h30 : Basket Cadets et Volley Juveniles féminin (18h30)
19h30 à 21h : Basket Juveniles Masculin 1 et Basket Juveniles Masculin 2 (19h45)

Mercredi

15h à 16h30 : Futsal féminin et Volley masculin + cheerleading (palestre)
16h30 à 18h : Futsal Benjamins et Basket Benjamines
18h à 19h30 : Futsal Cadets/Juveniles et Basket Juveniles Féminin
19h30 à 21h : Badminton

Jeudi

15h à 16h30 : Volley masculin et Volley Benjamines 2 + Natation (jusqu’à 16h)
16h30 à 18h : Basket Benjamins 1 et Volley Cadettes 2
18h à 19h30 : Basket Cadets et Volley Juveniles féminin2
19h30 à 21h : Basket Juveniles Masculin 1 et Volley Cadettes 1

Vendredi

15h à 16h30: Badminton et Cheerleading (palestre)
16h30 à 18h: Basket Juvenile féminin et Volley Benjamines 1
18h à 19h30 : Basket Benjamins 2 (jusqu’à 20h) et Futsal
19h30 à 21h : Basket Juveniles masculin 2

Flag football Benjamines: Lundis 15h à 17h au stade (ajout d’une pratique au printemps)

Flag football Cadettes: Lundis et vendredis 15h à 17h au stade

Flag-football masculin : Mercredis 15h à 17h au stade (ajout d’une pratique au printemps)

Athlétisme/cross-country : Lundis et mercredis 15h15 à 16h45 à la piste d’athlétisme

