

Voie SPORTIVE* (MULTISPORTS ET PLEIN AIR)



DESCRIPTION DU COURS

La **voie multisport** vise à initier les élèves à plusieurs expériences sportives. Diverses notions techniques et tactiques seront introduites à chacun des modules et quelques tournois seront organisés en cours d'année afin de vivre l'expérience de la compétition à ces jeunes athlètes. En choisissant cette voie, l'élève s'assure d'avoir un parcours académique qui bouge. Il sera appelé à pratiquer une multitude de sports individuels et d'équipe tant à l'intérieur qu'à l'extérieur. L'élève explorera plusieurs activités de plein air pendant son cheminement scolaire.

Voici une partie du contenu du programme :

- Soccer, basketball, volleyball, handball et autres
- DBL, Ultimate frisbee, flag football, flag rugby, pure instinct et autres
- Spikeball, badminton, athlétisme, cross-country et autres

Cette voie convient à l'élève....

Qui a une bonne forme physique, est intéressé par les sports;
Qui fonctionne bien en équipe;
Qui fait preuve de discipline et d'organisation personnelle;
Qui montre de l'intérêt pour l'activité physique en tout genre;
Qui respecte son environnement et le matériel;
Qui souhaite découvrir de nouvelles activités.

La voie Plein Air

La voie plein air amènera votre jeune à vivre des expériences et à relever des défis personnels de manière constante. Au cours des 5 années, votre jeune touchera plusieurs activités dont : orientation, randonnée pédestre, camping d'été et d'hiver, ski de fond, raquette, ski alpin, planche à neige, escalade, canot, kayak, premiers soins, vélo de route, vélo de montagne.

Le programme est bâti de manière à acquérir des connaissances, les mettre en pratique et finalement conclure le tout avec une expédition de plusieurs jours lors de la dernière année.

Les expériences et savoirs qu'il aura acquis au cours des années faciliteront son accès à une carrière comme agent de la faune, guide touristique ou d'expéditions de plein air, ingénieur en foresterie, géologue, technicien en loisirs, garde forestier, entraîneur, diététiste, ...

Afin d'en retirer le maximum, une bonne forme physique, un intérêt pour les sports et activités de plein air, ainsi qu'une discipline et organisation personnelle sont des qualités importantes à avoir...ou à développer!



COURS l'horaire

Année 2022-2023

Cours	Nombre de périodes sur un cycle de 9 jours
Français	8
Mathématiques	6
Anglais	2
Sciences et technologie	4
Univers social	6
Éthique et culture religieuse	2
Guitare	2
Sports	6

MONT-BLEU



*Cette voie est sous condition d'approbation par le Conseil d'établissement de décembre.